

Post van Ziezo!

Leuke en praktische informatie voor ouders & professionals



Dit is de eerste 'Post van Ziezo!'

Hiermee wil ik zo veel mogelijk mensen kennis laten maken met Kindercoaching, want ik merk dat lang niet iedereen weet wat het precies is.

Ik zal zoveel mogelijk artikelen schrijven die voor ouders, verzorgers, leerkrachten en andere kindercoaches interessant zijn. Informatie waar je iets aan hebt.

Zo geef ik bijvoorbeeld elke maand een praktische oefening waar je thuis of in de klas mee aan de slag kunt gaan. Bijvoorbeeld als je merkt dat je kind, of een kind in jouw klas een steuntje in de rug nodig heeft.

Volg Ziezo! op [Facebook](#), check mijn leuke acties en blijf op de hoogte wat mij allemaal bezighoudt!



DIT BEN IK!

Ik ben Maaïke, ik woon samen met mijn man in Heerhugowaard en ben moeder van een prachtige dochter.

Elke dag verbaas ik mij weer over de slimme opmerkingen en over alles wat zij al weet!

Ik ben niet alleen betoverd door mijn eigen kind, maar door alle kinderen. Dat is mijn passie, gesprekken met kinderen en nog mooier: een steentje bij kunnen dragen aan hun zelfvertrouwen!

Vanuit die gedachte ben ik in 2017 mijn eigen Kindercoach praktijk gestart en ben ik trots dat ik de eerste kinderen al heb kunnen helpen!

Ik ben positief ingesteld en mijn motto is:

"Mooier dan jezelf, kun je niet zijn"

ALTIJD GRATIS ADVIES VIA MIJN WEBSITE

Eén van de leukste dingen van mijn werk als Kindercoach is ouders en kinderen helpen en hun vragen beantwoorden. Heb je een opvoedvraag, wil je meer weten over bepaalde gewoontes of gedrag van kinderen of heb je **advies nodig**?

Stel je vraag via mijn online formulier. Ik reageer zo snel mogelijk en geef je gratis een **vrijblijvend advies!** Hoe leuk is dat?!

Ga snel naar www.ziezo-kindercoach.nl/advies en stel je vraag!



Wat doet een kindercoach nu precies?

Ik ga in gesprek met kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben. Ik luister en geef het kind een stem. Vaak is het voor een kind heel fijn als het gehoord wordt.

Ik probeer er met behulp van een aantal vragen achter te komen wat er precies aan de hand is. Dat is de beginfase. Daarna gaan we kijken welke vaardigheden er nodig zijn om ervoor te zorgen dat kinderen weer verder kunnen in hun ontwikkeling. Ik maak hierbij gebruik van speciale gesprekstechnieken, bijv. RET (Relatieve Emotieve Therapie) en ik werk oplossingsgericht.



In het eerste gesprek gaan we kijken naar de talenten en de vaardigheden die een kind al bezit. De gesprekken die daarna volgen staan in het teken van ontwikkelen en het oefenen met de nieuwe vaardigheden. Tijdens het begin van elk gesprek vraag ik of er al iets is veranderd sinds de vorige keer. Is er al geoefend met de nieuwe vaardigheden? Wat werkt er en wat werkt er niet?

Ook doen we tijdens elk gesprek een oefening waardoor deze kinderen nieuwe inzichten krijgen. Het zijn leuke oefeningen en zetten kinderen aan het denken. Soms krijgen kinderen kleine opdrachten mee naar huis zodat er optimaal geoefend kan worden.

Oefening 'De Spin': Het gesprek met je aangaan met je kind

Dit is niet altijd even gemakkelijk. Met deze oefening benoem je het probleem, stel je samen een doel en bepaal je via 6 stappen hoe je het doel gaat bereiken.

Geef aan dat je hebt gemerkt dat je kind ergens last van heeft en dat je een leuke manier hebt gevonden om hem of haar daarbij te helpen.

Bedenk samen eerst een concreet doel. Pak een vel papier en schrijf dit doel groot in het midden.

Teken daarna 6 'poten' en schrijf

de 6 stappen bij het einde van de poot, zoals in het voorbeeld. Bespreek hoe elke stap zich verhoudt tot het doel, vat dit samen en schrijf de uitkomst kort en bondig op bij de 'poot'.

Wanneer jullie dit hebben gedaan maak je een afspraak voor een volgend gesprek en vraag je welke successen of acties van 'De Spin' je kind dan wil bespreken. **Met deze oefening leg je de nadruk op wat je kind al heeft bereikt en wat het nog kan doen om het doel te halen.**

