

Werkboek Inkijk Exemplaar

“Het mooiste wat je kunt worden, is jezelf!”



Inleiding

Voordat jullie beginnen

Ik zal mij eerst even kort voorstellen: ik ben Maaïke en Ziezo! is mijn eigen kindercoach praktijk. Ik help kinderen die een steuntje in de rug nodig hebben.

Dit werkboek is van jullie. Samen gaan jullie hele leuke oefeningen maken en doen.

In dit werkboek vindt je oefeningen waarbij je jouw kind leert en dat het fijn is als, zonder dat zij er een vervelend gevoel bij krijgt. Eigenlijk is daar heel belangrijk bij, want dat vormt de basis zodat je kind het gemakkelijker vindt om

Voor elke oefening beschrijf ik het doel en de uitleg van de oefening. Daarbij staan ook voor jou als ouder een aantal fijne vragen die je bij de oefeningen kunnen stellen aan jouw kind. Superhandig want dan kom je samen steeds meer te weten over elkaar.

De oefeningen zijn vooral heel leuk en leerzaam, het doel is om Door wat jouw kind tijdens of door de oefeningen leert, in te zetten in het dagelijks leven worden deze nieuwe vaardigheden al snel heel gewoon en heb je ze onder de knie!



Dit is het persoonlijke werkboek van <ouder> & <kind>



Het eerste gesprek, hoe pak je dat aan? Het doel van dit gesprek is dat je er als ouder achter komt hoe groot of klein de hulpvraag van je kind is.

Ik heb hieronder een aantal vragen die je kunt stellen tijdens het eerste gesprek met je kind. Maar eerst nog drie tips uit mijn Ebook voordat je gaat starten:

- Zorg ervoor dat je een spel of andere activiteit klaar hebt liggen. Dit spel of activiteit hoeft niet heel groot te zijn. Een puzzel kan al voldoende zijn om de aandacht niet te veel op jou kind te leggen en zorgt voor een ontspannen sfeer;
- Etc.

Deze vragen kun je tijdens het gesprek en gedurende de activiteit stellen: Een korte inleiding en het doel van het gesprek vertellen aan jouw kind is altijd heel fijn want dan zijn de verwachtingen duidelijk.

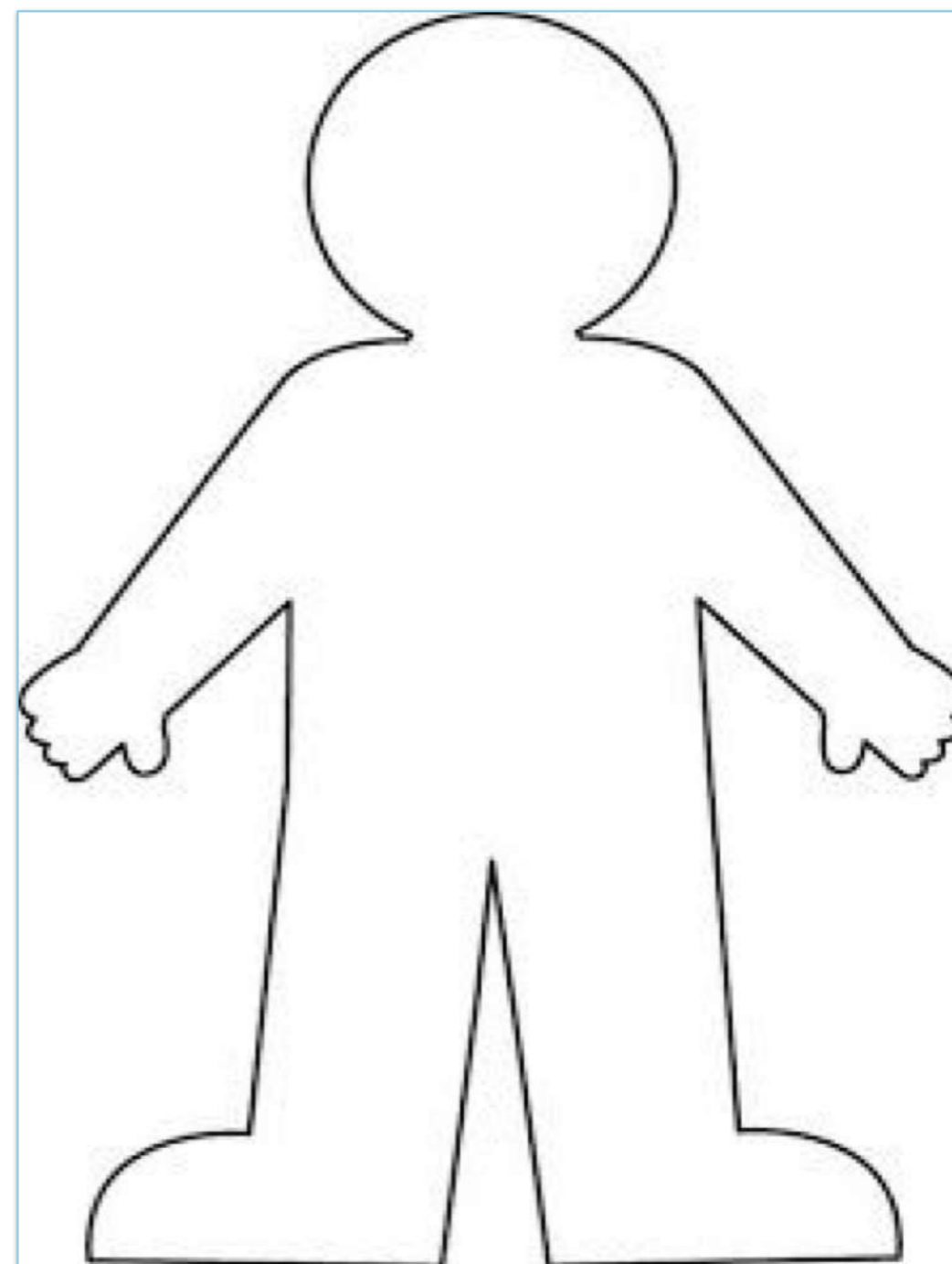
Bijvoorbeeld: ik zie aan je dat je de laatste tijd..... Ik wil je graag helpen.....

- Kun jij in je eigen woorden vertellen wat het probleem is? Hoe reageer je daarop?
- Wat zou een oplossing kunnen zijn?
- Etc...

Oefening 1: Tekenen je lijf

De handleiding ontbreekt in dit voorbeeld

OEFENING: *De handleiding ontbreekt in dit voorbeeld*



Oefening 2: Talentenblad

De handleiding ontbreekt in dit voorbeeld



<Kind> Talentenblad

Dit ben ik!

*Plak hier je foto
of teken jezelf*

Voorbeeld

Voorbeeld

Voorbeeld

Voorbeeld

Voorbeeld

Voorbeeld

Extra activiteit: talentenpot maken

Jullie gaan met de talenten van het werkblad nog een leuke extra activiteit doen. En hierbij geef ik ook nog een aantal tips die je als ouder kunt gebruiken, zodat je kind makkelijker Als eerste de activiteit die je kunt gaan doen om,

De handleiding ontbreekt in dit voorbeeld

Tips voor ouders met betrekking tot wat je jou kind kunt vertellen met betrekking tot

De handleiding ontbreekt in dit voorbeeld



Oefening 3:

Ik zie, ik zie wat jij niet ziet

De handleiding ontbreekt in dit voorbeeld



Ik zie, ik zie...

Hier ...:
Plak hier je foto
of teken jezelf

Hier:

Zo:

Nu:

Zo:

Zo:

Ziezo! Jullie kunnen trots zijn op elkaar!

Jullie werkboek is nu klaar, ik weet zeker dat jullie er iets heel moois van hebben gemaakt! Ik ben natuurlijk heel nieuwsgierig naar het resultaat en jullie ervaringen.

Heb je tijdens de oefeningen vragen? Stuur me dan gerust een Email via info@ziezo-kindercoach.nl

